

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МДОУ -
 детского сада №8 «Яблонька»
 Арсеньева М.С.

« ____ » _____ 20__ года

**Режим дня МДОУ - детского сада №8 «Яблонька»
 Холодный период года**

Вид деятельности	Возрастная группа				
	2 группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготов. группа (6-7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика	7.55-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Игры	8.30-8.40	8.40-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность/развивающ ие игры	8.40-9.10 (по подгруппам)	9.00-9.15 9.25 - 9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35 - 10.00	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Второй завтрак	9.10-9.20	9.40-9.50	9.50-10.00	10.00-10.05	10.50-10.55
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, набл., груд)	9.20-11.15	9.50-11.50	10.00-12.00	10.05-12.05	10.55-12.25
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15-11.30	11.50-12.10	12.00-12.10	12.05-12.25	12.25-12.35
Обед	11.30-12.00	12.10-12.40	12.10-12.40	12.25-12.45	12.35-12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры	12.00-12.10	12.40-12.50	12.40-12.50	12.45-12.55	12.55-13.05
Дневной сон	12.10-15.10	12.50-15.00	12.50-15.00	12.55-15.00	13.05-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и	15.10-15.25	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.20	15.10-15.20

водные процедуры, подготовка к полднику.					
Полдник	15.25-15.35	15.15-15.25	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность/развивающ ие игры	15.35-16.05 (по подгруппам)			15.30-15.55	15.30-16.00
С амостоятельная деятельность, игры.	16.05-16.25	15.25-16.25	15.25-16.30	15.55-16.30	16.00-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.25- 16.45	16.25-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Чтение художественной литературы	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ -
детского сада №8 «Яблонька»
Арсеньева М.С.

« ____ » _____ 20__ года

Режим дня МДОУ - детского сада №8 «Яблонька»**Теплый период года**

Вид деятельности	Возрастная группа				
	2 группа раннего возраста (2-3 года)	Младшая группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготов. группа (6-7 лет)
Прием детей, самостоятельная деятельность, игры (на воздухе)	7.00-7.55	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.20
Утренняя гимнастика (на воздухе)	7.55-8.00	8.00-8.10	8.10-8.20	8.10 - 8.20	8.20 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30	8.10-8.40	8.20-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность. Игры	8.30-9.10	8.40-9.10	8.50-9.20	8.50-9.20	8.50-9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка (игры, набл., груд) - организованная образовательная деятельность/развивающие игры	9.10-11.15	9.10-11.50	9.20-12.00	9.20-12.15	9.20-12.25
-второй завтрак	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.15-11.30	11.50-12.10	12.00-12.15	12.15-12.25	12.25-12.35
Обед	11.30-12.00	12.10-12.40	12.15-12.45	12.25-12.45	12.35-12.55
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, закаливание	12.00-12.10	12.40-12.50	12.45-12.55	12.45-13.00	12.55-13.05
Дневной сон	12.10-15.10	12.50-15.00	12.55-15.00	13.00-15.00	13.05-15.10
Подъем, гимнастика после сна, воздушные и водные процедуры, подготовка к полднику.	15.10-15.25	15.00-15.15	15.00-15.20	15.00-15.20	15.10-15.20

Полдник	15.25-15.35	15.15-15.25	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Организованная образовательная деятельность/развивающие игры	15.35-16.05 (по подгруппам)				
Самостоятельная деятельность, игры.	16.05-16.25	15.25-16.25	15.30-16.30	15.30-16.30	15.30-16.30
Подготовка к ужину, ужин	16.25- 16.45	16.25-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45	16.30-16.45
Чтение художественной литературы	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00	16.45-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00